



DIE INITIATOREN:

Die Küchenpartie mit peb wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert und von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) umgesetzt.

Gefördert durch:



In Kooperation mit:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Volkshochschule Landau i. d. Pf. e. V. führt die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Beauftragten für die Belange älterer Menschen der Stadt Landau in der Pfalz durch.

Bildquellen:

Illustrationen Kochgruppen © MicroOne, © robu_s | www.stock.adobe.com;
Fotos © Plattform Ernährung und Bewegung (peb gGmbH), Mirko Lux;
Icons und Aquarelle © www.kommdesign-hansmeier.de

Volkshochschule Landau i.d.Pf.

Maximilianstr. 7
76829 Landau

Telefon: 06341/134992 oder 134993
Fax: 06341/134999
E-Mail: info@volkshochschule-landau.de
www.volkshochschule-landau.de

Volkshochschule Landau i.d.Pf



Die Küchenpartie mit peb

Die Küchenpartie mit peb bringt Jung und Alt (von 6-14 Jahren plus Ältere ab 55 Jahren) das gemeinsame Kochen in den Austausch. Das Ziel ist die Stärkung der Ernährungskompetenz und Förderung der sozialen Teilhabe.

Was passiert während der Küchenpartie mit peb?

Beide Generationen kommen in Küchen von Begegnungsorten, wie z. B. Nachbarschaftszentren oder Vereinshäusern, unter Koordination einer im Konzept geschulten Gruppenleitung, zusammen. Dabei kochen und essen die Teilnehmenden nicht nur gemeinsam, sondern erwerben darüber hinaus theoretische und praktische Ernährungskompetenz mit allen Sinnen und kommen in den kulinarischen und sozialen Austausch. Das Küchenpartie-Programm umfasst dabei unterschiedliche Themenschwerpunkte, wie z. B. Sauberkeit und Sicherheit in der Küche, Alltagstipps für ausgewogenes Essen und den nachhaltigen und klimafreundlichen Umgang mit Lebensmitteln.

Was wird gekocht?

Die Rezepte der Küchenpartie mit peb sind ausgewogen, lecker und einfach!

Es sind viele Klassiker aus der Küche der Großeltern dabei, die bei Kindern allseits beliebt sind. Aber auch neue Geschmäcker werden gemeinsam entdeckt. Bei der Küchenpartie mit peb kommen vorwiegend frische, regionale und saisonale Lebensmittel auf den Tisch. Darüber hinaus enthalten die Rezepte praktische Küchentipps und -tricks für jede Generation.



KÜCHENPARTIE MIT PEB—ZUSAMMEN LECKER KOCHEN — Kurs 1

Kurs: G 060 Mi., 06.03.2024, 17.00 - 19.30 Uhr, 4 UE

Gebühr: 16,50 Euro inkl. 8,00 Euro Material, mind. 8 TN

Ort: Berufsbildende Schule,
August-Croissant-Straße 27, Schulküche

Leitung: Sonya Klüh, Ernährungswissenschaftlerin

KÜCHENPARTIE MIT PEB—ZUSAMMEN LECKER KOCHEN — Kurs 2

Kurs: G 061 Mi., 12.06.2024, 17.00 - 19.30 Uhr, 4 UE

Gebühr: 16,50 Euro inkl. 8,00 Euro Material, mind. 8 TN

Ort: Berufsbildende Schule,
August-Croissant-Straße 27, Schulküche

Leitung: Sonya Klüh, Ernährungswissenschaftlerin

KÜCHENPARTIE MIT PEB—ZUSAMMEN LECKER KOCHEN — Kurs 3

Kurs: G 062 Mi., 13.11.2024, 17.00 - 19.30 Uhr, 4 UE

Gebühr: 16,50 Euro inkl. 8,00 Euro Material, mind. 8 TN

Ort: Berufsbildende Schule,
August-Croissant-Straße 27, Schulküche

Leitung: Sonya Klüh, Ernährungswissenschaftlerin

KÜCHENPARTIE MIT PEB—ZUSAMMEN LECKER KOCHEN — Kurs 4

Kurs: G 063 Mi., 04.12.2024, 17.00 - 19.30 Uhr, 4 UE

Gebühr: 16,50 Euro inkl. 8,00 Euro Material, mind. 8 TN

Ort: Berufsbildende Schule,
August-Croissant-Straße 27, Schulküche

Leitung: Sonya Klüh, Ernährungswissenschaftlerin