

21. - 23.06.2024
IM STIFTSGUT
KEYSERMÜHLE



Bürgerstiftung Pfalz

SOMMERSONNENWENDE AUF DEM HEIDENSCHUH

SEMINARREIHE: "DEM PFAD DES HERZENS FOLGEN"

DIE SOMMERSONNENWENDE UND DER WANDEL IN UNS

Der Wandel in der Natur lädt uns dazu ein, uns auch selbst auf den Wandel einzulassen und zum Pfad des Herzens aufzubrechen.

Die **Geomantin Corinna Lochmann** führt uns an die Energien der Kraftorte „Keysermühle“, „Kleine Kalmit“, „Schlüssel“ und „Heidenschuh“ und die der Sommersonnenwende heran. Die **Visionärin Christiane Steinmetz** nimmt uns mit auf eine Reise, die uns dazu einlädt, uns auf den Pfad des Herzens zu begeben, sodass unser innerer Wandel in die Welt hinein wirken kann. Sie stellt uns außerdem die 8 energetischen Wesensaspekte der Keysermühle vor.

Die **Tanz- und Ausdruckstherapeutin Mirjam Bayer** lädt ein zu Körpermeditation und kreativem Ausdruck, sodass wir uns im Körper verankern, uns selbst und unser Herz spüren und die Energien der Orte gut spüren können. So können wir uns auf den inneren und äußeren Wandel einstimmen.

Eckdaten

Beginn am Freitag, 21. Juni., Anreise um 17 Uhr, Abendessen um 18 Uhr. Anschließend noch Programm bis 21 Uhr mit Meditation auf der kleinen Kalmit.

Samstag, 22. Juni: Frühstück um 08:00 Uhr, Ende um 21:00 Uhr mit dem Sonnenuntergangsritual auf dem Heidenschuh.

Sonntag, 23. Juni: Beginn um 05:00 Uhr mit dem Sonnenaufgangsritual auf dem Heidenschuh. Ende nach dem Mittagessen.

Es wird empfohlen im Stiftsgut Keysermühle zu übernachten.
Reservierungen unter www.stiftsgut-keysermuehle.de.

Energieausgleich: Nach Selbsteinschätzung - Empfehlung pro Person: 150 €
Übernachtung und Verpflegung fallen zusätzlich an.

BAHNHOFSTR. 1 | 76889 KLINGENMÜNSTER | TEL: 06349 99 39 0
INFO@STIFTSGUT-KEYSERMUEHLE.DE



Bürgerstiftung Pfalz

SEMINARREIHE: "DEM PFAD DES HERZENS FOLGEN"

DIE SOMMERSONNENWENDE UND DER WANDEL IN UNS

ORGANISATORISCHES

Verpflegung

Wir bieten zu jedem Essen eine Verpflegungsmöglichkeit an.
Selbstversorgung ist auch möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben.

- Freitag** Abendessen am ersten Abend in der Keysermühle - 15 Euro.
- Samstag** Frühstück in der Keysermühle 15 Euro
Mittagessen in der Keysermühle oder im Café Grünspecht 15 €
Abendessen: Mitgebrachtes Picknick oder von uns organisiertes Essen
und Fahrt: ca. 20 Euro
- Sonntag** Frühstück: Selbstmitgebracht oder organisiert vom Café Grünspecht für
18 Euro, Mittagessen Keysermühle 15 Euro.

Übernachtungsmöglichkeiten

- Wir empfehlen im Stiftsgut Keysermühle zu übernachten.
Hierzu bitte zeitnah ein Zimmer buchen.
Reservierungen unter 06349 99 39 0 oder info@stiftsgut-keysermuehle.de
www.stiftsgut-keysermuehle.de.
- Im Stiftspark kann man biwaken, zelten oder in begrenzter Anzahl
auch im Camper schlafen gegen eine Gebühr von 30 Euro.
Eine Duscmöglichkeit und Waschmöglichkeit erhaltet Ihr im Hotel.
Bitte bei uns anmelden.

- Oder Ihr organisiert selbst eine Unterkunft.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung unter:

info@buergerstiftung-pfalz.de oder 06349 99 39 30



Bürgerstiftung Pfalz

SEMINARREIHE: "DEM PFAD DES HERZENS FOLGEN"

DIE SOMMERSONNENWENDE UND DER WANDEL IN UNS

DER ABLAUF

Unser Ablauf dient zur Übersicht - kurzfristige Änderungen könnten sich ergeben.

**Freitag,
21.06.2024**

17.00 Uhr Anreise
18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen
19.00 - 21.00 Uhr
Kurseinheit auf der kleinen Kalmit an der Linde: Einführung in Körperbewusstsein und Bewusstmachung der eigenen „Pfade“ - 2,67 UE

**Samstag,
22.06.2024**

09.00 Uhr Einführung in die 8 weiblichen Aspekte der Keysermühle - 1,33 UE
10.00 bis 13.00 Uhr Einführung in intuitives keramisches Formen, ausgehend von bewusster Körperwahrnehmung als Grundlage der spezifisch weiblichen Ausdrucksqualitäten (Mirjam - 4 UE)

13.00 Uhr Mittagessen
15.00 - 17.00 Uhr Kurseinheit beim Schlössel - 2,67 UE
Geomantische Einführung in den Ort als Herzchakra (Corinna)
Einüben der Körperwahrnehmung des Herzraums und Verbindung mit dem Schlössel als Herzchakra zur Stärkung der weiblichen Inanspruchnahme kraftvoller Orte (Christiane und Mirjam)

17.15 Uhr Wanderung in Stille auf den Heidenschuh
19.00 Uhr Gemeinsames Picknick
19.30 - 21.30 Uhr Einführung in die Ritualgestaltung als überlieferte weibliche Tradition und gemeinsame Gestaltung eines Sonnenuntergangsrituals als erste Aufgabe - 2 UE

**Sonntag,
23.06.2024**

05.00 - 6.00 Uhr Sonnenaufgangsritual
Wanderung zur Nikolauskapelle
07.00 - 8.30 Uhr Einführung in das intuitive gemeinsame Tönen als kreatives Mittel zur Gemeinschaftsbildung - 2 UE
09:00 - 10.00 Uhr Frühstück beim Bistro Grünspecht im Baumhaus
10.30 -13:00 Uhr Keysermühle: die 8 weiblichen Aspekte der Keysermühle und ihre Orte. Weibliche Qualitäten im öffentlichen Raum sichtbar machen und in Anspruch nehmen - 3,33 UE
13:00 Uhr Gemeinsames Picknick zum Abschluss